

# Aktivitetsjakten 2022 - Skolklasser

Varje år mellan den 16-22 september genomför Europeiska kommissionen kampanjen *Mobilitetsveckan* som ämnar till att öka medvetenheten kring hållbara transporter. I Östergötland har projektet *Fossilfritt 2030 – Rena Resan*, i samarbete med Energikontoret Östergötland och Energi- och Klimatrådgivarna, valt att gestalta kampanjen genom Aktivitetsjakten för arbetsplatser och skolklasser i låg- och mellanstadiet.

Sverige ska bli ett av världens första fossilfria välfärdsländer med netto-noll-utsläpp av växthusgaser. För att nå det krävs en minskning av växthusgasutsläpp inom transportsektorn med 70 % 2030 jämfört med 2010. I Östergötland, precis som i övriga riket, står transportsektorn för den enskilt största delen av de totala växthusgasutsläppen, och personbilar står för ca 60 % av dessa utsläpp. Därför är Aktivitetsjaken inriktad mot att främja hållbara transporter och resor i vardagen samt rörelse och gemenskap.

## Hur det går till, steg för steg:

1. Anta utmaningen med er klass och registrera er med klassnamn och antal elever via [Energikontorets hemsida](#).
  - a. Det är viktigt att ha en lärare som samordnar klassens framsteg i utmaningarna
2. Skriv Aktivitetsjakten-brickan för Mjölby kommun med de 24 aktiviteterna, se nästa sida för Aktivitetsbrickan.
3. Genomför aktiviteterna under tidsperioden 16-22 september
  - a. En riktlinje är att om ca hälften av eleverna i klassen genomför en aktivitet så kan man "kryssa" av den. Förhoppningen är att så många som möjligt i klassen ska genomföra aktiviteterna, men läraren kan anpassa målet efter klassens förutsättningar.
  - b. Två av aktiviteterna är reflekterande där eleverna ska skriva svar på frågor. Förslagsvis kan alla elever fundera ut egna svar, sen röstar ni inom klassen fram vilka ni vill rapportera in. Resterande kan ni sprida och tipsa vårdnadshavare om.
4. Rapportera in aktivitetsbrickan och era svar senast 30:e september via [Energikontorets hemsida](#).
  - a. En registrering per klass
5. Efter den 30 september går Energikontoret tillsammans med en oberoende jury igenom alla svar och väljer en klass som utmärkt sig lite extra, denna klass utses under vecka 39
  - a. Både antal genomförda aktiviteter samt reflektioner kommer vägas in vid beslutet
  - b. Alla deltagande klasser får ett digitalt diplom
6. Inom Mjölby kommun lottas även tre klasser ut som får 5.000 kr per klass för att köpa in redskap/något som främjar rörelse.

Tips: Vissa aktiviteter är till för att genomföras på kvällen eller helgen och det är bra om en lärare kan påminna eleverna om uppgifterna. Aktivitetsbrickan kan skrivas ut och sättas upp på tavlan i hemklassrummet.

## Frågor?

Ann-Christin Nilsson Cedermo / Energi- och klimatrådgivare

Tfn: 070-609 07 00 / ann-christin.nilsson-cedermo@mjolby.se

# VILL NI DELTA - LÄS MER OCH ANMÄL ER HÄR

<https://www.energikontoretostergotland.se/aktivitetsjakten/>

<b>Träna något på fritiden</b>	<b>Cykla och handla</b>	Gå totalt 30 min under en dag tillsammans med en eller flera kompisar	Testa en ny aktivitet på fritiden eller i skolan	Prata om vad agenda 2030 är för något i skolan
Skriv ner så många fördelar ni kan komma på med att resa kollektivt	Använd cykelhjälm när Du cyklar	Gå till och från skolan och räkna antalet steg	Klättra! I träd, på stenar, och i klätterställningar	Gör en hinderbana och testa den tillsammans
Tag en danspaus före, under eller efter en lektion och släpp loss till en låt	<b>Gör en skogsutflykt</b>	<b>Rena Resan</b> Fossilfritt 2+30	Cykla på en upptäcksfärd kring där du bor	Vara ute på rasten och höja pulsen genom sport, dans eller lek
Skriv ner era tre bästa tips och trix för att röra er mer	Gå så många trappsteg du orkar eller hittar under en dag	Cykla eller gå till och från skolan	Serva cykeln (till exempel pumpa däck, olja kedjan, tvätta cykeln)	Få information om vad fritidsbanken är <a href="http://www.fritidsbanken.se/fritidsbank/mjolby/">www.fritidsbanken.se/fritidsbank/mjolby/</a>
Övertala en förälder att cykla/gå eller åka kollektivt till jobbet en dag	Cykla eller gå till och från en fritidsaktivitet	Gå på upptäcksfärd där du bor	Testa att cykla upp för en brant backe	Cykla totalt 30 min under en dag tillsammans med en eller flera kompisar



Mjölby kommun



EUROPEISKA  
UNIONEN  
Europeiska  
regionala  
utvecklingsfonden



ENERGI- OCH  
KLIMATRÅDGIVNING



Energikontoret  
ÖSTRA GÖTALAND



Region  
Östergötland