

Aktivitetsjakten 20201 - Skolklasser

Varje år mellan den 16-22 september genomför Europeiska kommissionen kampanjen *Mobilitetsveckan* som ämnar till att öka medvetenheten kring hållbara transporter. I Östergötland har projektet *Fossilfritt 2030 – Rena Resan*, i samarbete med Energikontoret Östergötland och Energi- och Klimatrådgivarna, valt att gestalta kampanjen genom Aktivitetsjakten för arbetsplatser och skolklasser i låg- och mellanstadiet.

Sverige ska bli ett av världens första fossilfria välfärdsländer med netto-noll-utsläpp av växthusgaser år 2045. För att nå det krävs en minskning av växthusgasutsläpp inom transportsektorn med 70 % 2030 jämfört med 2010. I Östergötland, precis som i övriga riket, står transportsektorn för den enskilt största delen av de totala växthusgasutsläppen, och personbilar står för ca 60 % av dessa utsläpp. Därför är Aktivitetsjaken inriktad mot att främja hållbara transporter och resor i vardagen samt rörelse och gemenskap.

Hur det går till, steg för steg:

1. Anta utmaningen med er klass och registrera er med klassnamn och antal elever via [Energikontorets hemsida](#).
 - a. Det är viktigt att ha en lärare som samordnar klassens framsteg i utmaningarna
2. Hämta hem Aktivitetsjakten-brickan med de 24 aktiviteterna, se nästa sida för Aktivitetsbrickan.
3. Genomför aktiviteterna under tidsperioden 16-22 september
 - a. En riktlinje är att om ca hälften av eleverna i klassen genomför en aktivitet så kan man "kryssa" av den, men här är det bra om läraren anpassar uppfyllningsgraden efter klassen. En förhoppning är att så många som möjligt i klassen ska genomföra aktiviteterna men förutsättningarna kanske inte alltid finns därför kan läraren anpassa målet efter klassen
 - b. Vissa aktiviteter är reflekterande där eleverna ska fundera och skriva svar på 3 frågor. När det är dags att rapportera in era svar så finns det möjlighet att skriva in svaren på dessa tre frågor. Förslagsvis kan alla elever reflektera och skriva sina egna svar sen röstar ni inom klassen om vilka ni tycker är bäst, alla tips är nog inspirerande så resten av svaren som inte kommer med i rapporteringen kan ni sprida och tipsa alla föräldrar om hur och varför man ska tänka på rörelse och klimatet.
4. Rapportera in aktivitetsbrickan och era svar senast 30:e september via [Energikontorets hemsida](#).
 - a. En registrering per klass, förslagsvis gör den ansvarige läraren detta
5. Efter den 30 september går vi på Energikontoret tillsammans med en oberoende jury igenom alla svar och väljer en klass som utmärkt sig lite extra, denna klass utses under vecka 39
 - a. Både antal genomförda aktiviteter samt reflektioner kommer vägas in vid beslutet
 - b. Alla deltagande klasser får ett digitalt diplom

Tips: Vissa aktiviteter är till för att genomföras på kvällen eller helgen och det är bra om en lärare kan påminna eleverna om uppgifterna. Förslagsvis kan man skriva ut aktivitetsbrickan och sätta upp den på tavlan i hemklassrummet.

Träna något på fritiden	Cykla och handla	Gå totalt 30 min under en dag tillsammans med en eller flera kompis	Testa en ny aktivitet på fritiden eller i skolan	Prata om vad agenda 2030 är för något i skolan
Skriv ner så många fördelar ni kommer på med att resa kollektivt	Använd cykelhjälm när jag cyklar	Gå till och från skolan och räkna antalet steg	Klättra! I träd, på stenar, i klätterställningar	Gör en hinderbana och testa den tillsammans
Tag en danspaus före, under eller efter lektionen och släppt loss till en låt	Gör en skogs utflykt	Rena Resan Fossilfritt 2030	Cykla på en upptäckts färd kring där du bor	Vara ute på rasten och höja pulsen genom sport, dans eller lek
Skriv ner era 3 bästa tips och trix för att röra sig mer.	Gå så många trappsteg du orkar eller hittar på en dag.	Cykla/gå till och från skolan	Serva cykeln(till exempel pumpa däck, olja kedja, tvätta cykeln)	Cykla till och från skolan
Övertala en förälder att cykla/gå eller åka kollektivt till jobbet en dag	Cykla eller gå till och från en fritidsaktivitet	Gå på upptäcktsfärd där du bor.	Testa att cykla upp för en brant backe	Cykla totalt 30 min under en dag tillsammans med en eller flera kompis

