



Så tycker unga 2025

MUCF:s Attityd- och värderingsstudie

Sofia Zere

260422



mucf
Myndigheten för ungdoms-
och civillsamhällesfrågor



mucf

SÅ TYCKER UNGA 2025
ARBETE OCH UTBILDNING

ARBETE OCH VÄLBIBNINGSFRÅGOR



mucf

SÅ TYCKER UNGA 2025
HÄLSA, FRITID OCH FRAMTID

FRITID OCH VÄLBIBNINGSFRÅGOR



mucf

SÅ TYCKER UNGA 2025
**DEMOKRATI OCH
VIKTIGA SAMHÄLLSFRÅGOR**

FRITID OCH VÄLBIBNINGSFRÅGOR





En enkät till

12 000 unga 16-29 år

3 000 i åldern 30-74 år

1993

1997

2003

2007

2013

2018

2024

” *Allt har blivit svårare för ungdomarna i samhället. Såsom att flytta hemifrån eller få jobb*
/Kille 22 år

Därför vill unga
studera efter
gymnasiet

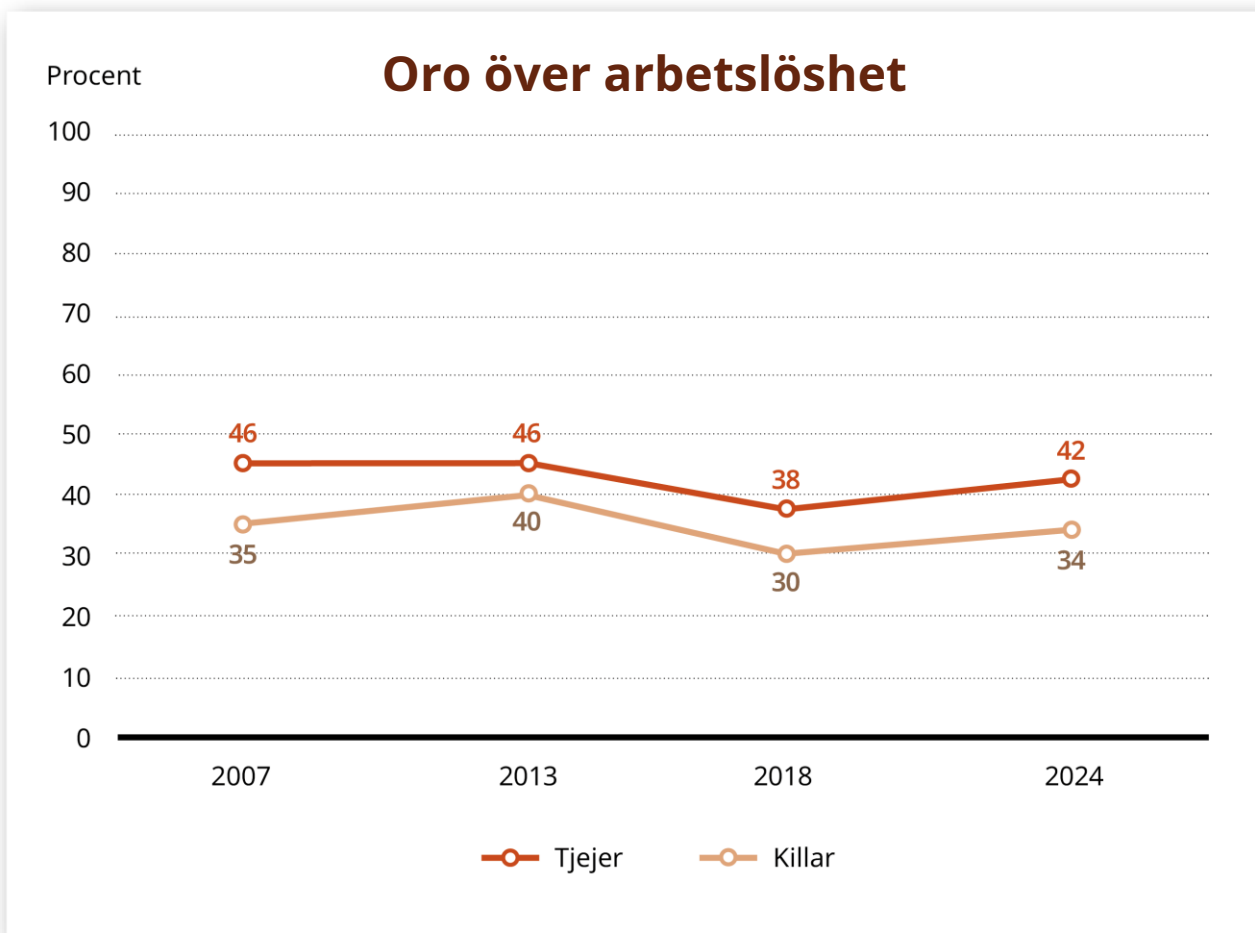
Vad som gör ett
jobb intressant

Attityder till
inträdet i
arbetslivet

Matchningen
mellan arbete och
utbildning

Oro för
arbetslöshet och
ekonomi

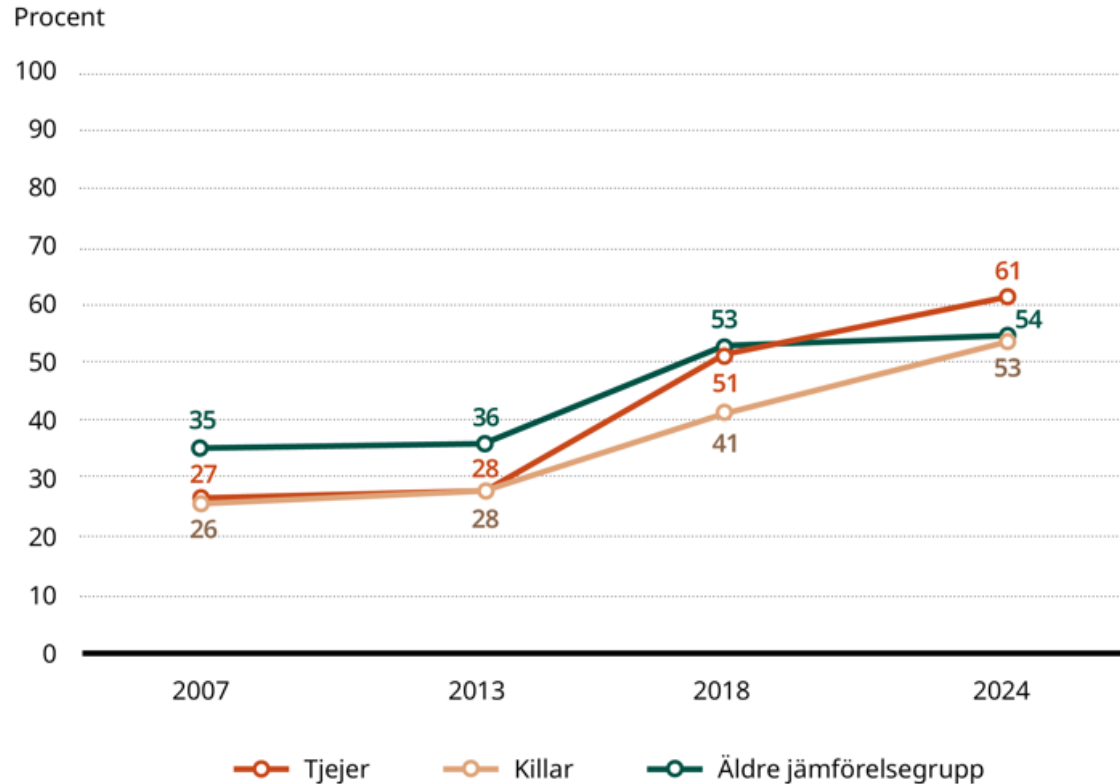
Ungas oro över arbetslöshet och ekonomi



28%

av unga 25–29 år
oroar sig ofta för sin
egen eller familjens
ekonomi

Viktigt att arbetet går att kombinera med andra delar av livet

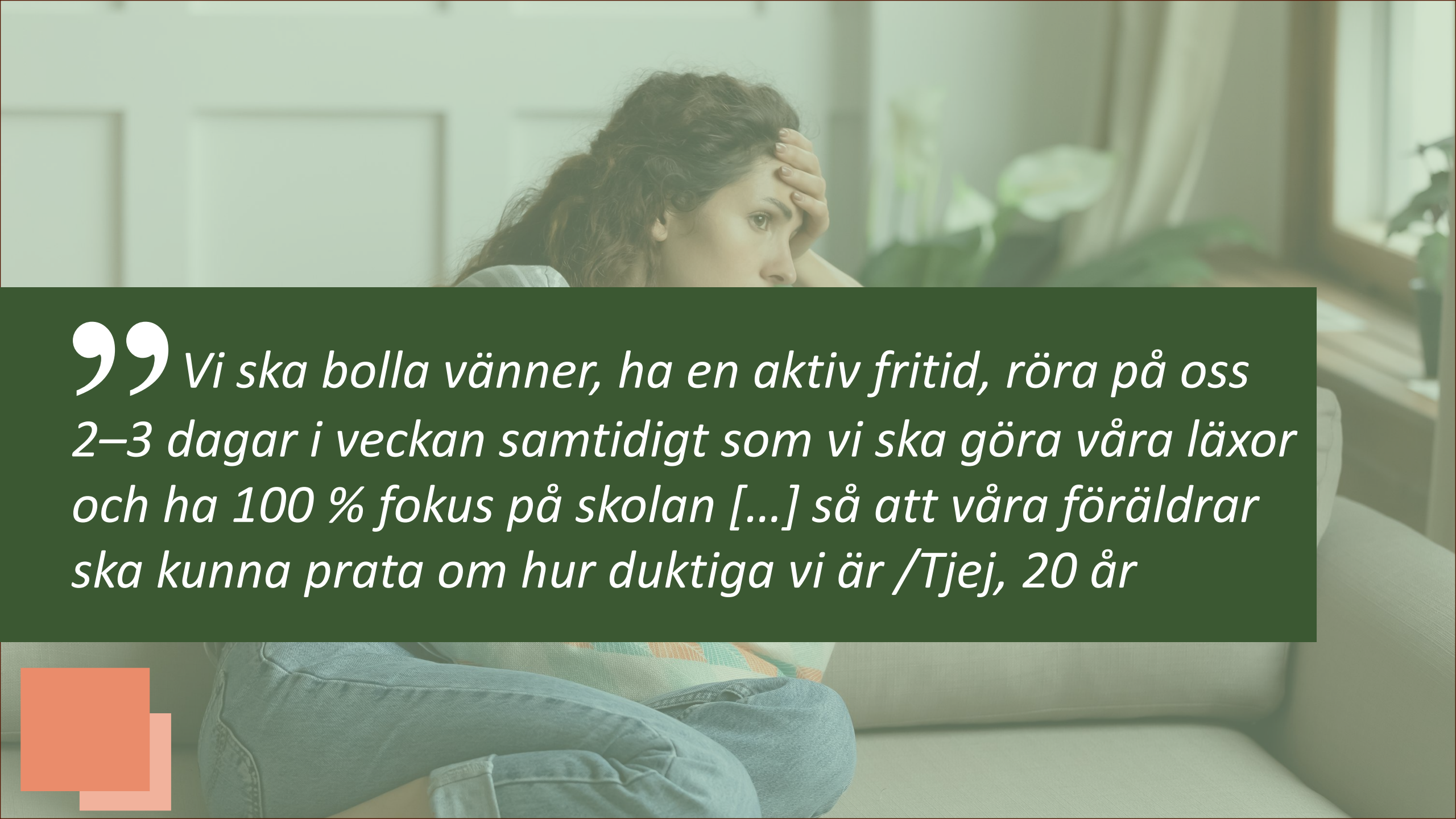


57%

av unga tycker att vi bör arbeta mindre och ha mer fritid

67%

av unga tycker det är viktigt att arbetet finns i staden där de bor



” Vi ska bolla vänner, ha en aktiv fritid, röra på oss 2–3 dagar i veckan samtidigt som vi ska göra våra läxor och ha 100 % fokus på skolan [...] så att våra föräldrar ska kunna prata om hur duktiga vi är /Tjej, 20 år



Livet och
framtiden

Oro

Fysisk och psykisk
hälsa

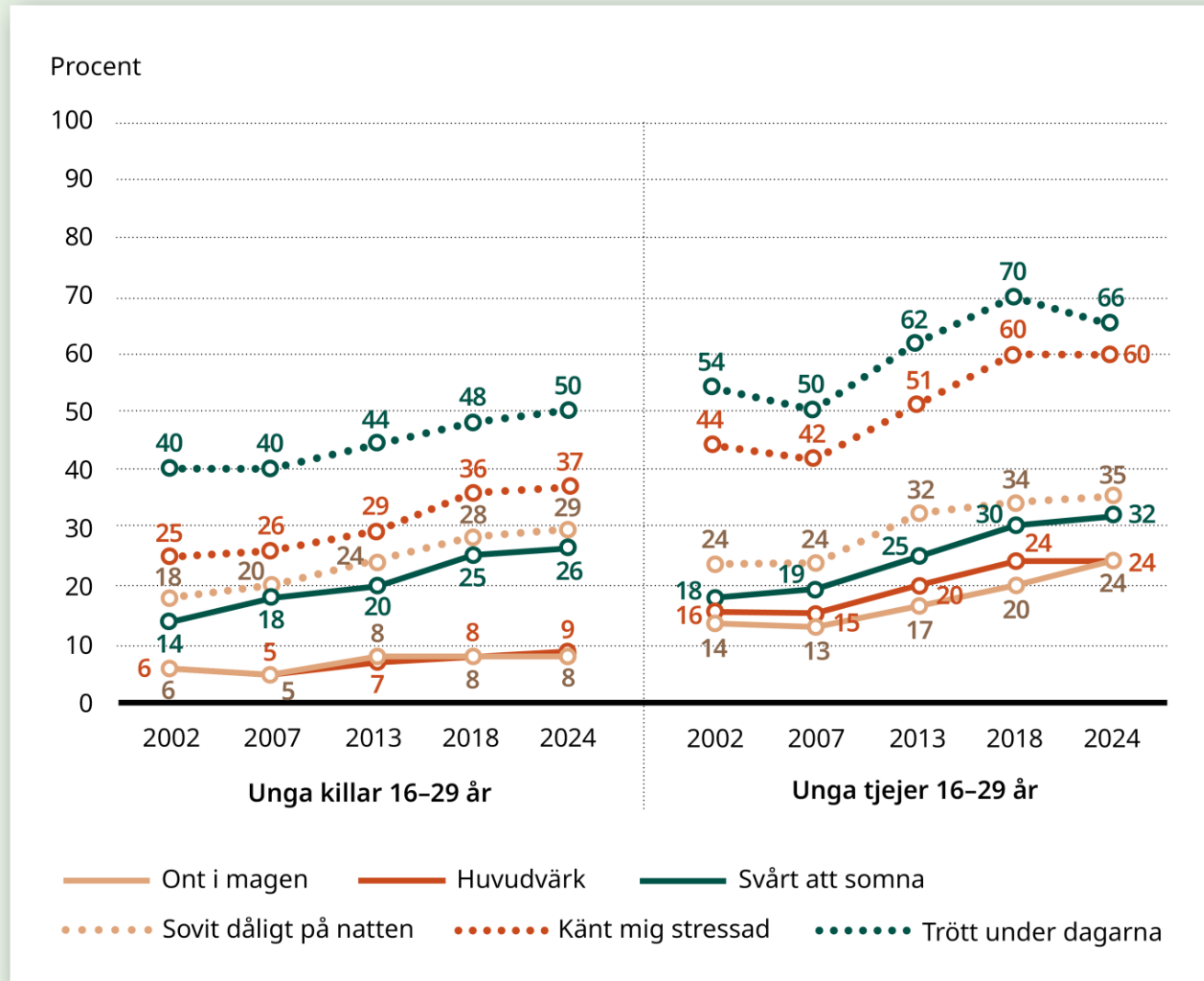
Nära relationer

Viktigt på fritiden

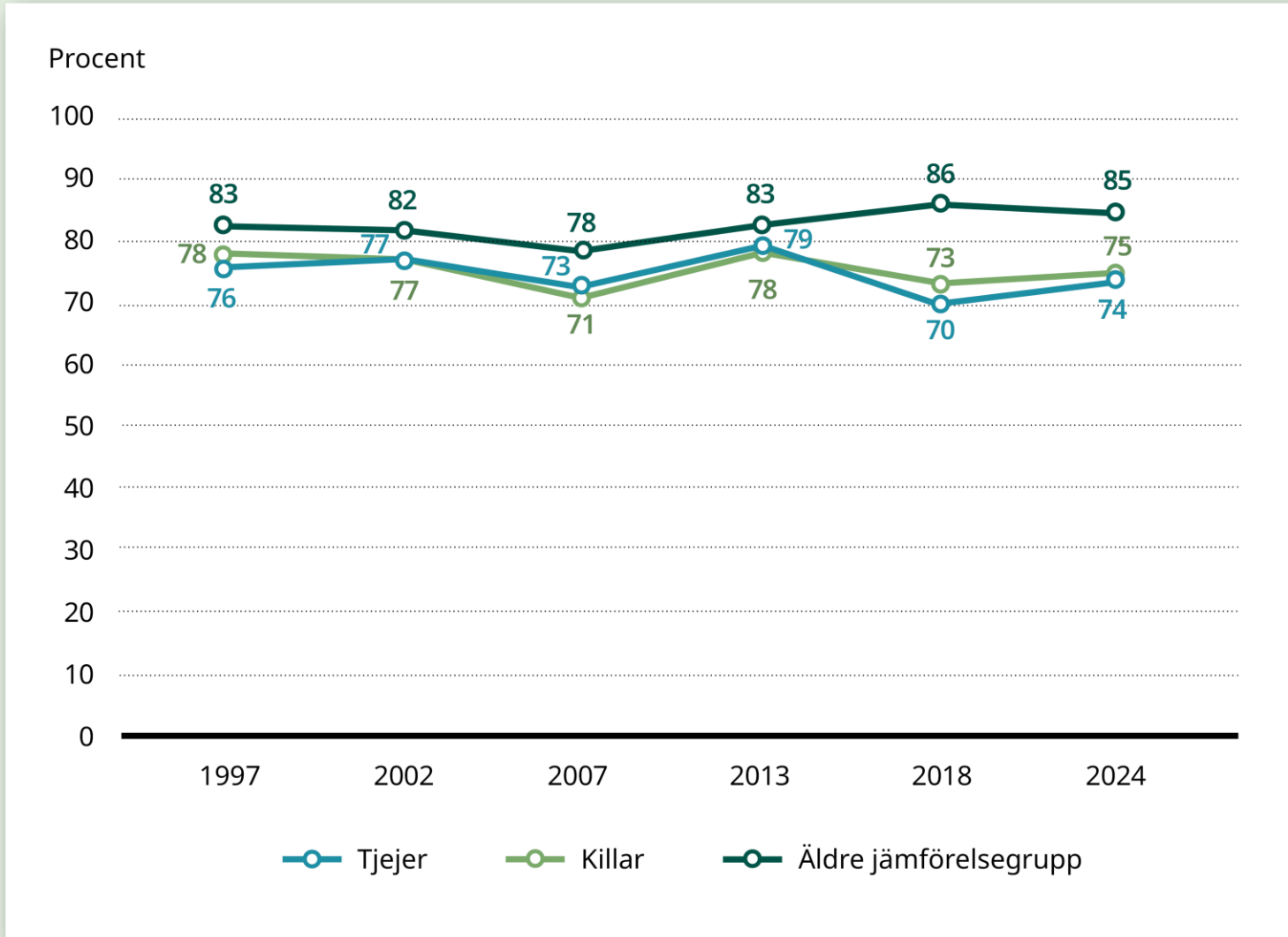
Religion och tro

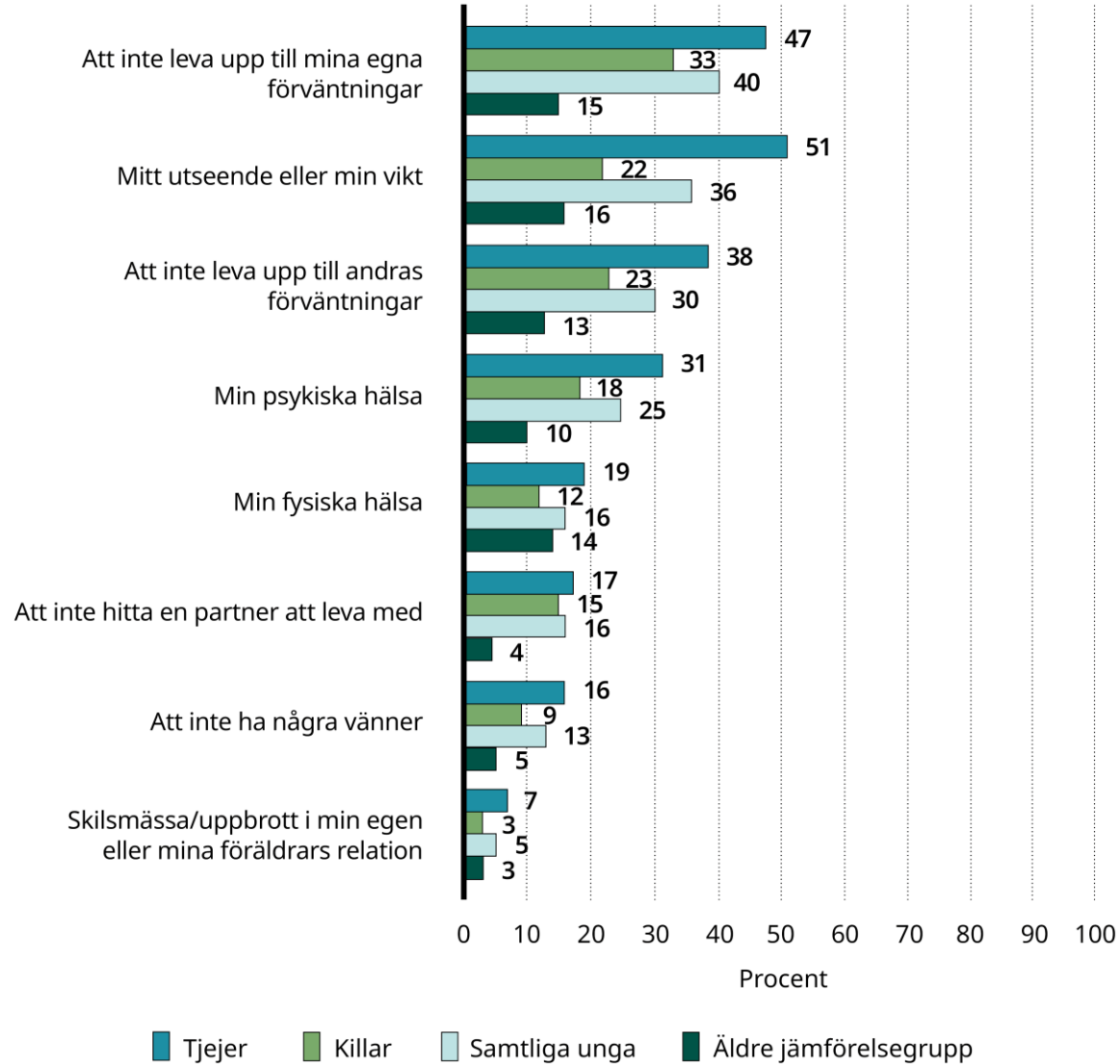


En plåtå i ungas psykiska ohälsa?



De flesta unga är nöjda med livet just nu





Hälften
 av unga tjejer
 oroar sig ofta för sitt
 utseende eller
 sin vikt



A photograph of a person from behind, wearing a white t-shirt and a black backpack, with their right arm raised in a fist. The background is a blurred outdoor setting with trees and buildings, suggesting a public gathering or protest. A dark teal horizontal band is overlaid on the image, containing white text. In the bottom left corner, there are two overlapping orange squares of different sizes.

”

*Jag tror att det är nog många som ser det
som en väldigt hög tröskel att bli engagerad
/Tjej, 24*

Demokrati och
inflytande

Viktiga
samhällsfrågor

Framtiden för
Sverige, Europa och
världen

Kris och vilja att
bidra

Värdering och förtroende för demokratin

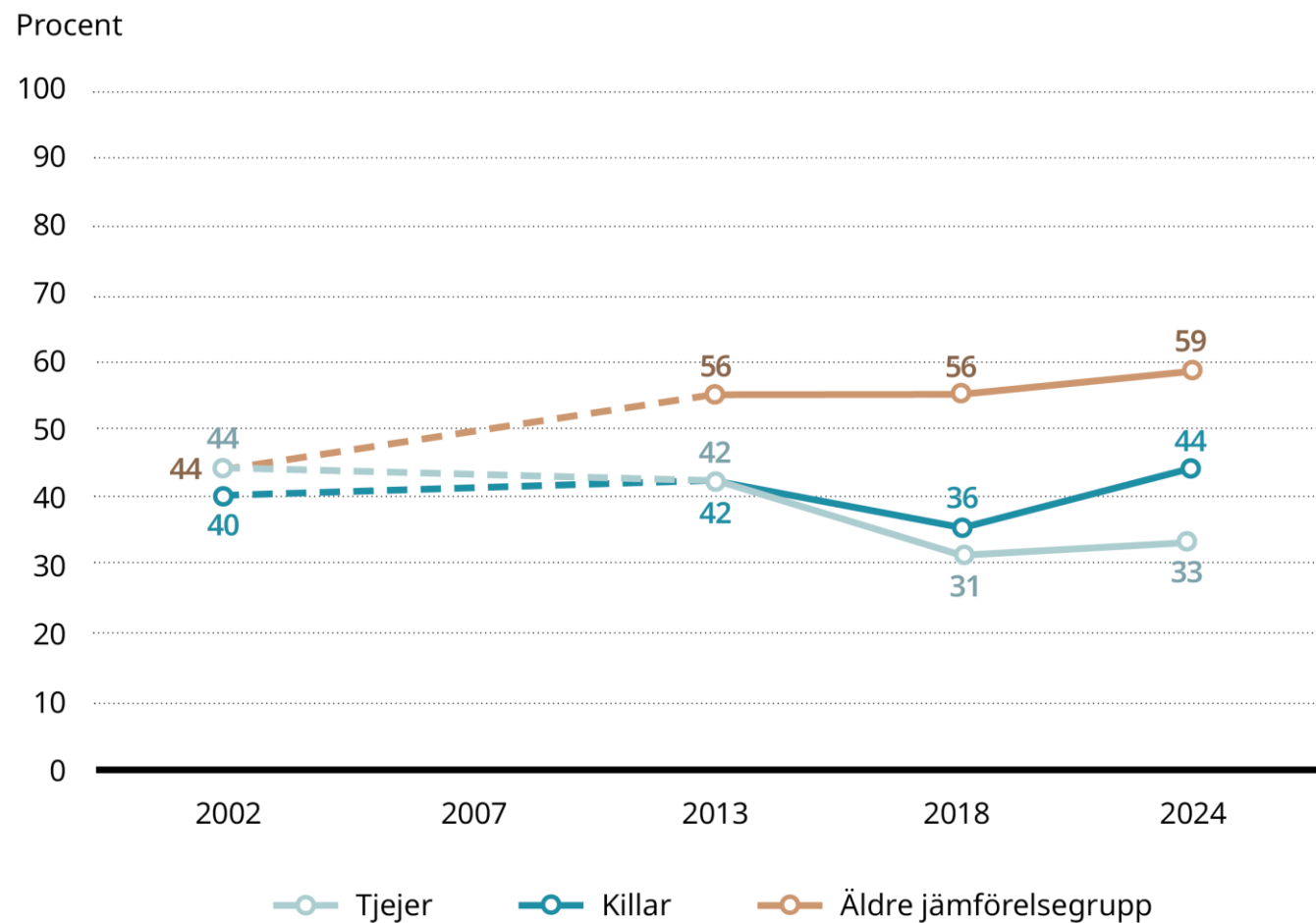
93%

av unga tycker det är
viktigt att leva i ett
land som styrs
demokratiskt

72%

unga är nöjda med
hur demokratin
fungerar i
Sverige

Ökade skillnader i tillit



7 av 10 har en ljus och optimistisk syn på sin egen framtid men...

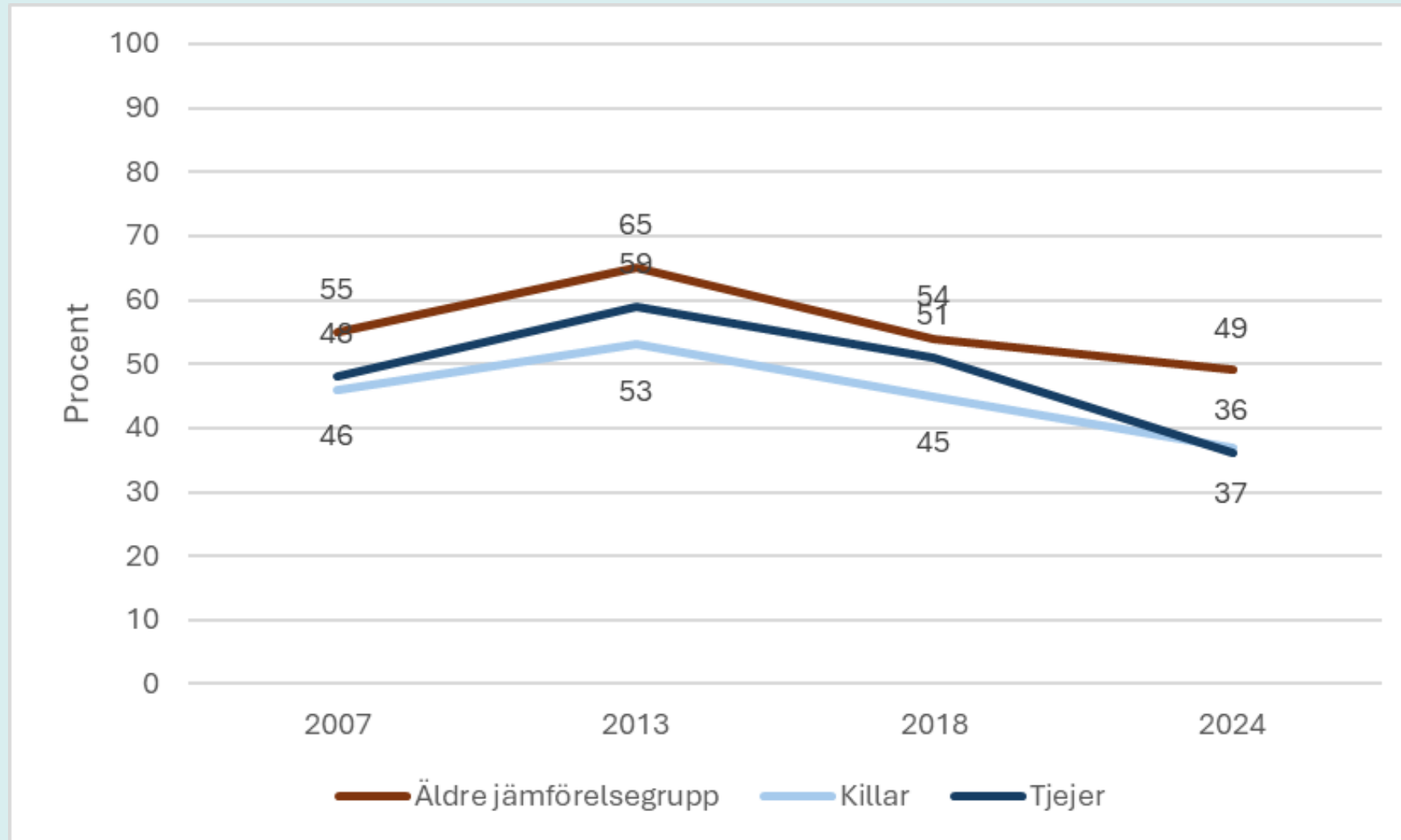
36%

av unga har en optimistisk syn på framtiden för Sverige som land att leva i

17%

av unga har en optimistisk syn på framtiden för världen

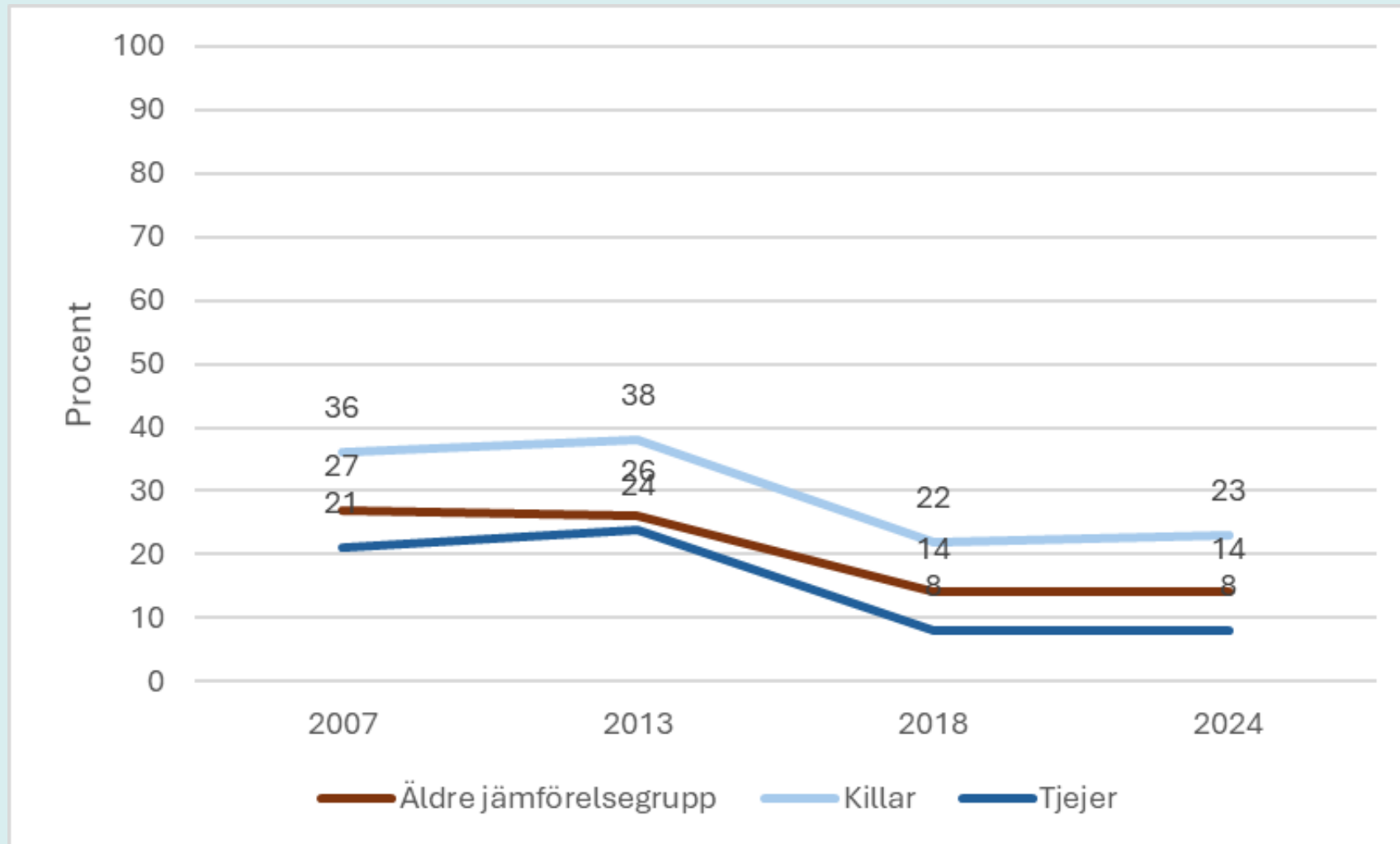
Allt färre ser ljus och optimistiskt på framtiden för Sverige



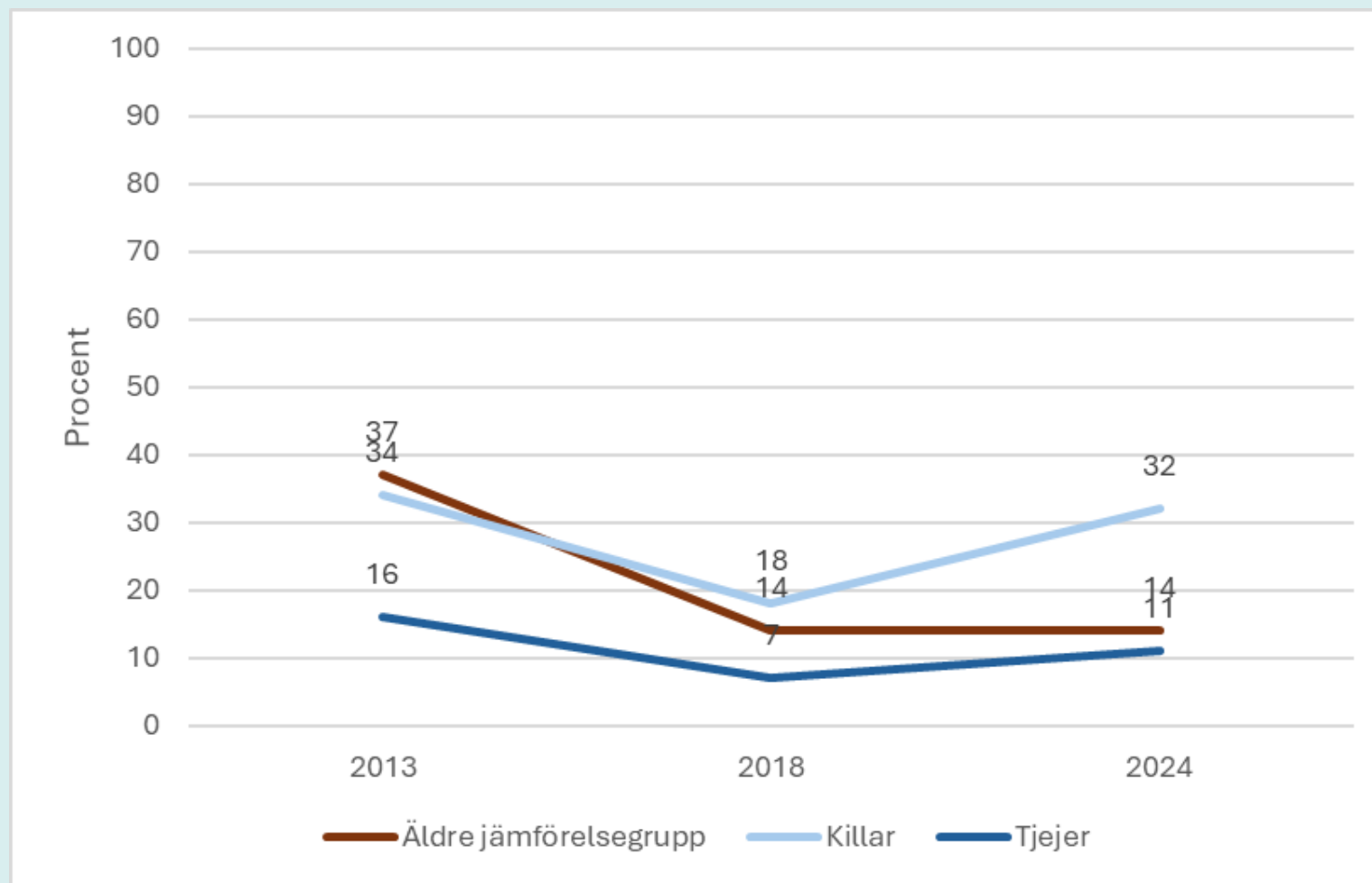


↓ 43	Sjukvård
↓ 39	Skola och utbildning
↓ 33	Migrations- och integrationsfrågor
↑ 31	Trygghet
↑ 30	Lag och ordning
↓ 29	Klimat- och miljöfrågor
↓ 14	Arbete och sysselsättning
↑ 14	Försvar
↓ 13	Jämställdhet
↓ 10	Skatter
↓ 7	Äldreomsorg
7	Diskrimineringsfrågor
7	Energifrågor
5	Barnomsorg
4	Internationella frågor
2	Kultur

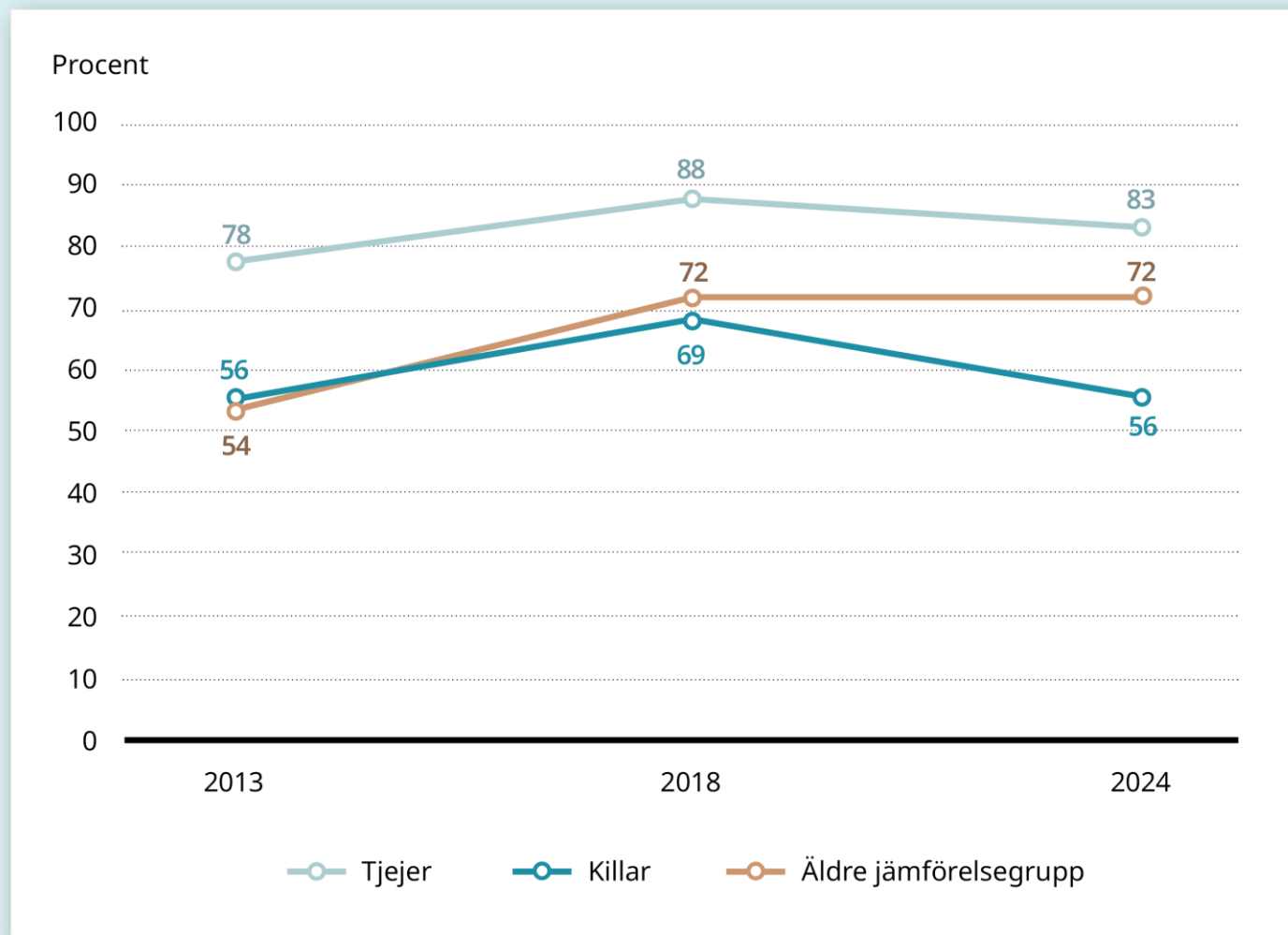
”Jämställdheten har gått för långt i Sverige”



”Viktigt att tjejer är kvinnliga och att killar är manliga”



”Homosexuella par är lika bra föräldrar som heterosexuella par”



Valdeltagande

Minskning ffa bland unga med utländsk bakgrund

Förtroendevalda

Unga under-representerade

Medlemskap i förening

Minskande andel över tid

Medlemskap i politiskt parti

Stabilt över tid

Ideellt arbete

Stabilt över tid

Ansvar och kompetens

78 %

viktigt att sätta sig in i
hur man styr Sverige

66 %

viktigt att stödja det som
jag tycker är *rätt* och
protestera mot det som jag
tycker är *fel*

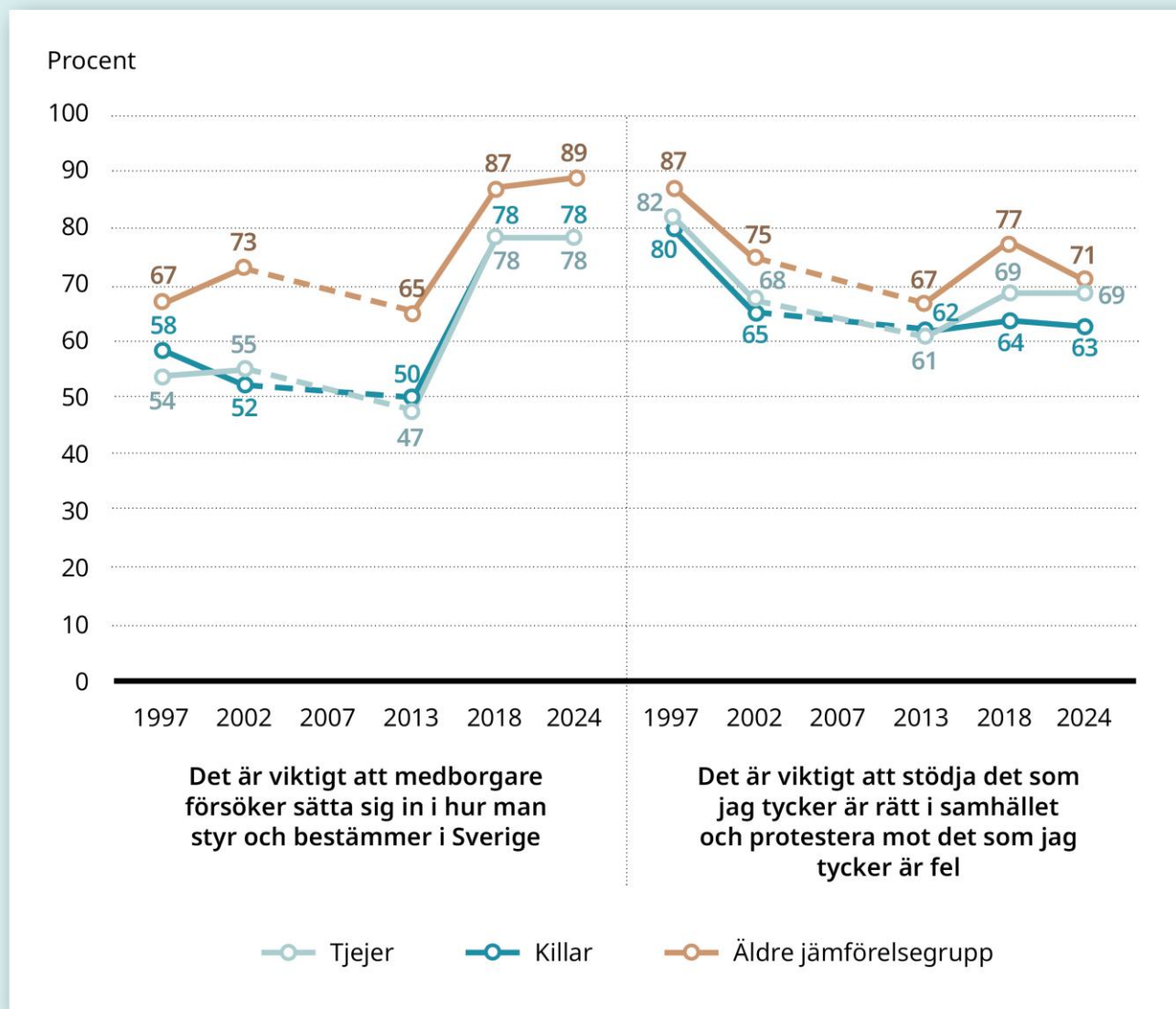
71 %

vet vad de tycker om
viktiga samhällsfrågor

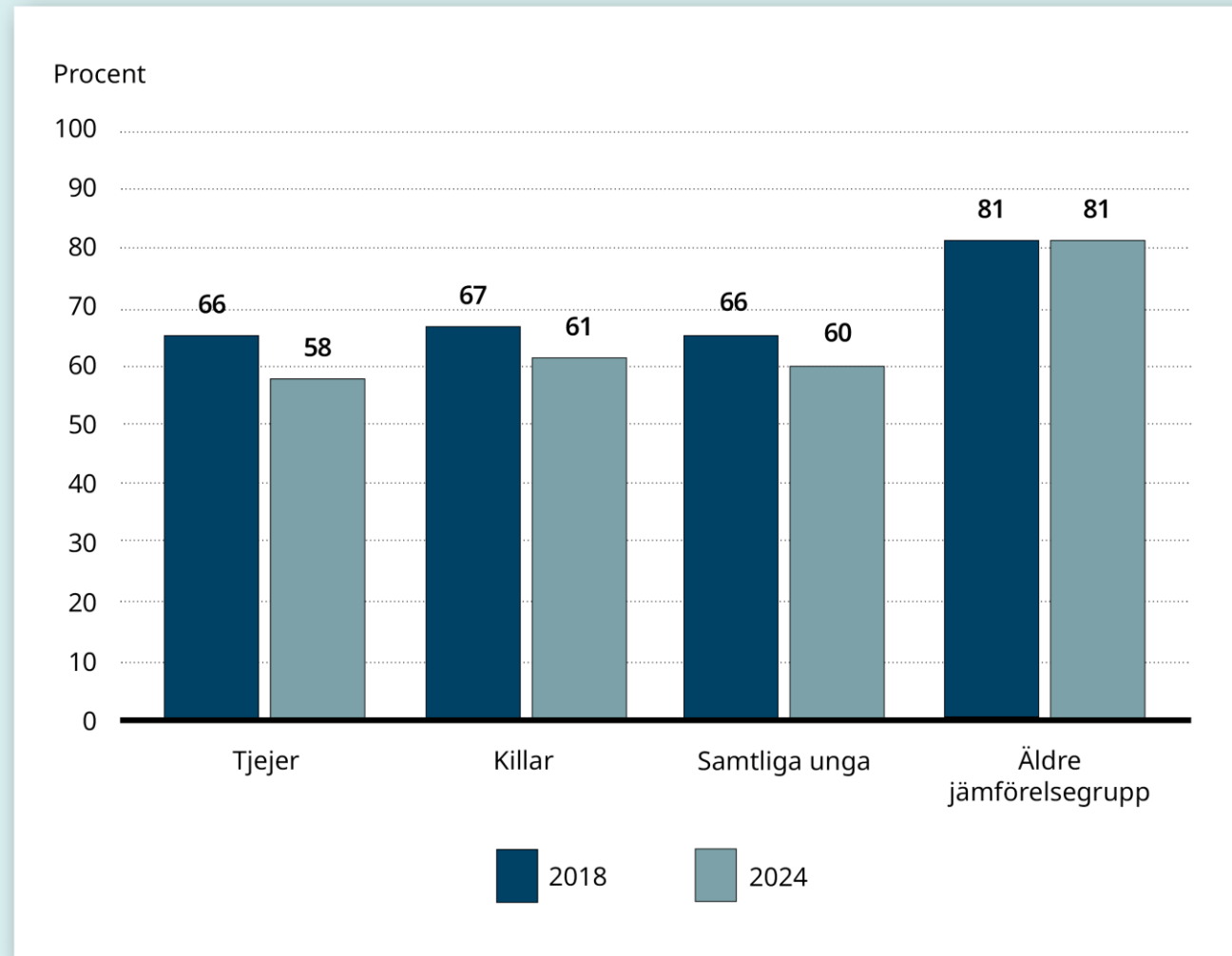
14 %

svårt att förstå politik
så det är bäst att
politiker bestämmer

Förändrad syn på medborgarengagemang

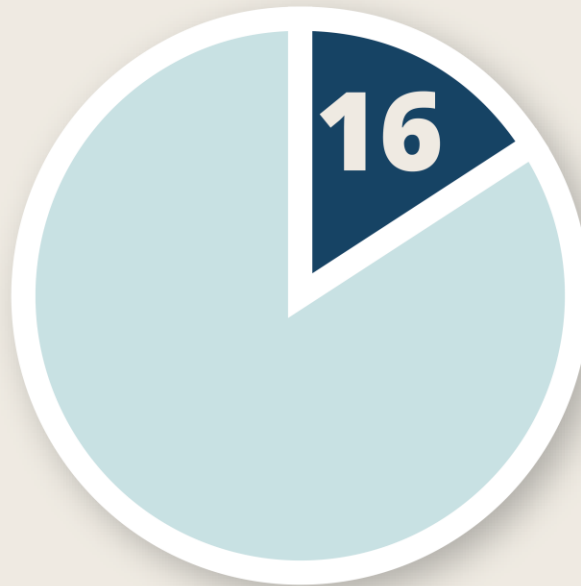
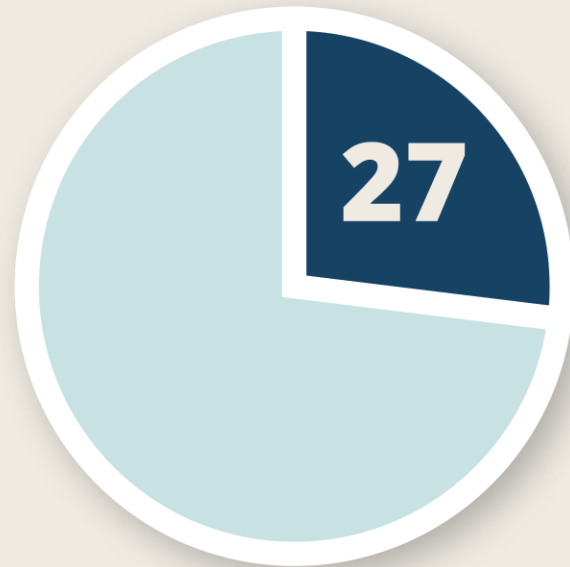


Minskat intresse för politik och samhällsfrågor bland unga

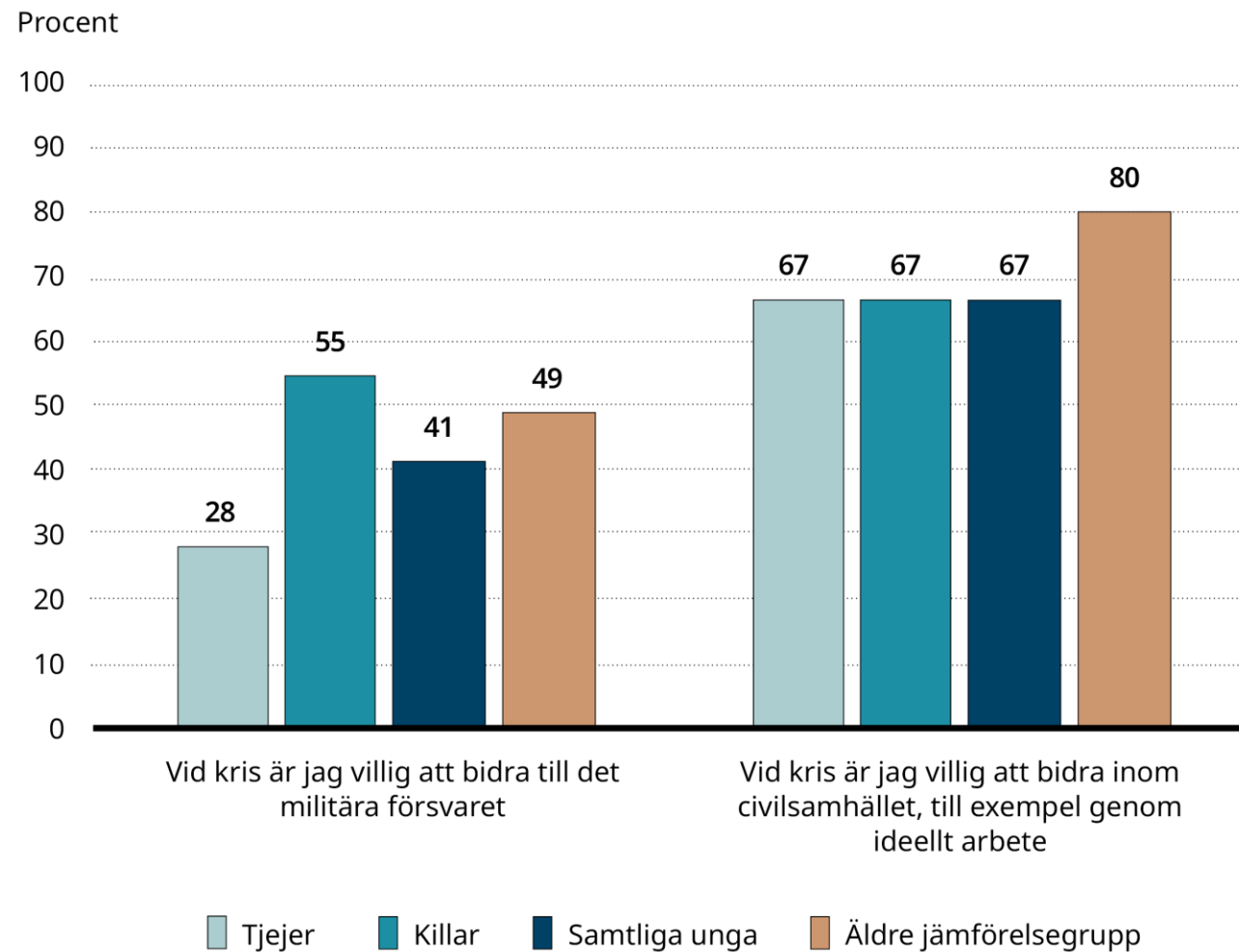


Killar och tjejer ser olika på sina möjligheter att påverka

27 procent killar och 16 procent tjejer tycker att de har stora möjligheter att föra fram sina åsikter till de som bestämmer i samhället



Ungas engagemang vid kris



- **Framtidstro (eget liv):** många ser ljus på sitt eget liv
- **Mående:** psykiska besvär vanligt som stress men stabilisering
- **Arbete:** oro för arbetslöshet, vill ha trygghet och balans
- **Viktiga frågor:** trygghet, lag & ordning, försvar viktigare
- **Kris & oro:** ökad oro krig/terrorism, minskad optimism Sverige
- **Politisk kompetens:** vet vad de tycker, värderar demokrati
- **Engagemang:** vilja att bidra (t.ex. vid kris)
- **Inflytande:** men lägre tilltro att kunna påverka

1993

1997

2003


2007

2013

2018

2024

2030



Vart är vi på
väg – vad ser
vi 2030?

1993

1997

2003

2007

2013

2018

2024

2030